

## **Házirend**

- **Az edzőteremben lévő tilalmak:**

1. Tilos az edzés helyszínére utcai cipővel menni
2. Tilos az edzőterem helyszínén alkohol vagy egyéb bódító hatású szert bevinni azt ott fogyasztani, vagy az edzésre ezeket fogyasztva érkezni.
3. Tilos az edzésre betegen, ragályos, fertőző betegségben szenvedve érkezi vagy ott tartózkodni.
4. Tilos az edzőteremben és edzésen dohányozni rágógumizni

- **Az edzőteremben elvárt magatartási szabályok:**

1. Az edzést a Vendég csak a saját felelősségére végezheti.
2. Az edzésre a Vendég tiszta, rendezett állapotban köteles jönni.
3. A Vendég az edzőterem tisztaságára és az edzőterem épségére köteles ügyelni. Az edzőtermet szigorúan, rendeltetészerűen használhatja, A Vendég által okozott károkért - nem rendeltetészerű használat esetén -a Polgári törvénykönyv 2013. évi V. törvény szerinti felelősséggel tartozik.
5. A Vendég az edzőteremben történő tartózkodása alatt köteles ügyelni mások testi épségére, egészségére.
6. Az edzőterembe víz, frissítő folyadék, izotóniás ital kizárólag zárható, műanyag palackban vihető be.
7. A sportoláshoz szükséges orvosi vizsgálatokat a Vendég köteles saját felelősségére elvégeztetni.
8. A Vendég köteles tudomásul venni, hogy az edzést tartó Lessner István semmilyen felelősséget nem vállal a területen bekövetkezett károkért, lopásért, balesetért.
9. A Vendég tudomásul veszi, hogy a jegy, illetve bérlet elvesztése esetén a szolgáltatást nyújtó nem kötelezhető a bérlet pótlására.
10. A Vendég tudomásul veszi, hogy az Edzők utasításait köteles betartani.
11. A Vendég köteles ügyelni mások testi épségére
12. A tanult technikákat csak szükség esetén használja a rászoruló és önmaga védelmében.
13. Legyen barátságos és segítőkész társaival szemben
14. Ne gyakoroljon edzőharcot az instructor felügyelet nélkül
15. Az edzés díját mindig pontosan fizesse be.

Az a tanítvány aki többször és szándékosan megsérti a házirendben foglaltakat el lesz tanácsolva.

